**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Приём, осмотр, игры (приём на участке)*** | ***7 30 – 825*** |
| ***Утренняя гимнастика на воздухе*** | ***820–830*** |
| ***Подготовка к завтраку, завтрак*** | ***835 – 905*** |
| ***Логопедические игровые мероприятия*** | ***91 5- 9 40*** |
| ***Развлекательные мероприятия*** | ***9 40- 10 05*** |
| ***Второй завтрак*** | ***10 00-10 10*** |
| ***Прогулка*** | ***10 10-12 10*** |
| ***Возвращение с прогулки, подготовка к обеду*** | ***12 10-12 15*** |
| ***Обед*** | ***12 15-12 55*** |
| ***Подготовка ко сну, сон*** | ***13 00-15 00*** |
| ***Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику*** | ***15 00-15 20*** |
| ***Полдник*** | ***15 20-15 30*** |
| ***Прогулка*** | ***15 40 -16 45*** |
| ***Ужин, подведение итогов дня*** | ***1655 -17 25*** |
| ***Прогулка. Уход детей домой.*** | ***17 40-19 00*** |